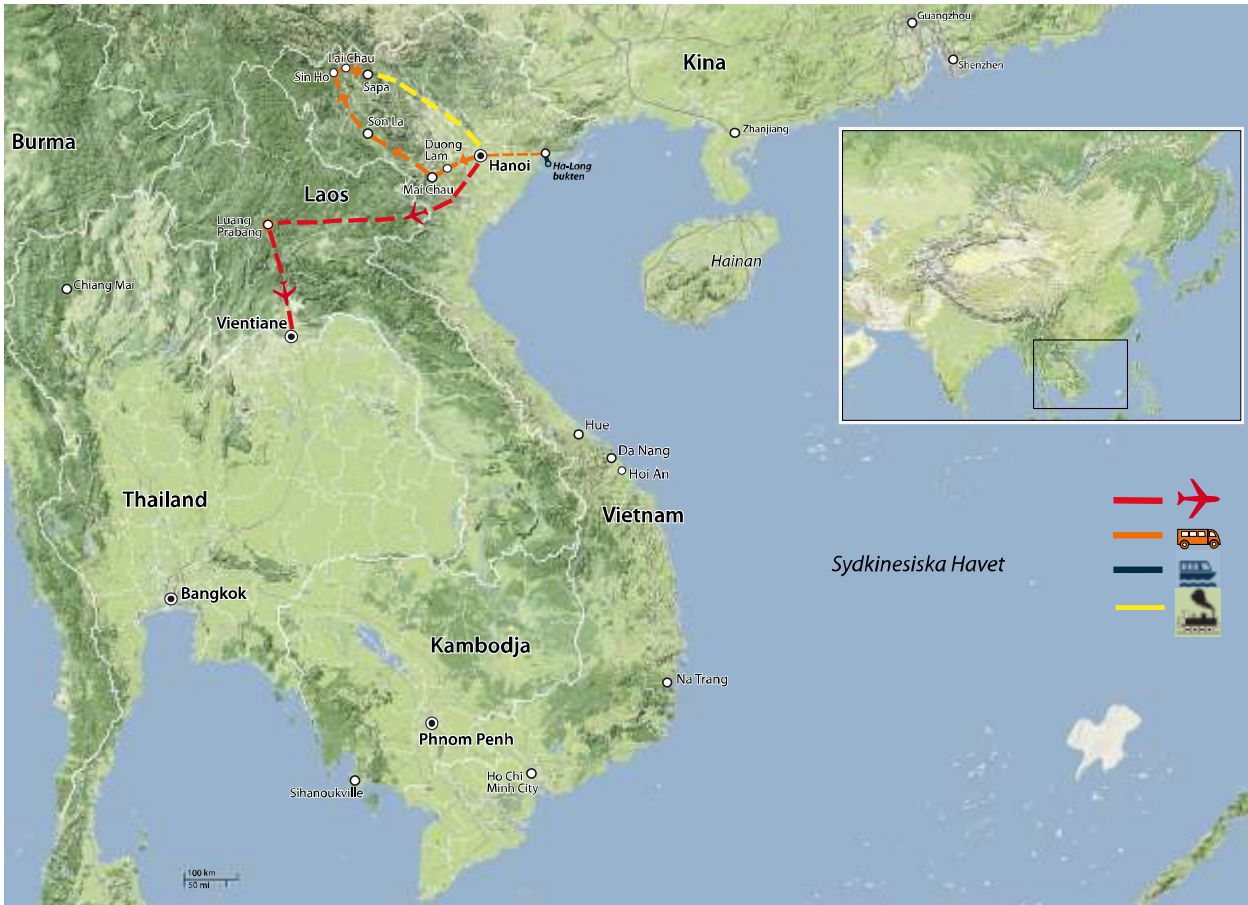


## Vietnam och Laos

Efter varje dag framgår vilket hotell samt vilka måltider som är inkluderade i resans pris. Utflykterna genomförs med eget fordon och engelsktalande guide/chaufför. Vi ber er observera att såväl pris som färdplan är preliminära och kan komma att ändras med kort varsel p.g.a. omständigheter utanför Kon-Tiki Resors kontroll, såsom t.ex. ändrade valutakurser, tidtabeller, myndighetsdirektiv, väder, strejker, överbokningar etc.



### Dag 1 Sverige -

Ni reser från Stockholm eller Köpenhamn på eftermiddagen med Thai Airways till Bangkok. Önskar ni resa från andra orter så kan vi se på andra flygalternativ åt er.

*Måltider ombord på planet.*



*Gamla stan i Hanoi*

### Dag 2 - Hanoi: Gamla stan

Ni landar i Bangkok tidigt på morgonen och fortsätter härifrån efter par timmars väntan med Thai Airways till Hanoi, Vietnams huvudstad, där ni landar på förmiddagen. Ni möts vid ankomsten och körs till ert hotell, bra beläget i utkanten av de gamla kvarteren i Hoan Kiem. Ni har tillgång till ert rum direkt vid ankomsten. Hanoi är landets huvudstad sedan 1010 och landets andra stad i storlek med sina tre miljoner invånare. På eftermiddagen gör ni en kortare tur med cykeltaxi runt de gamla delarna av staden för att bekanta er med det lokala livet. Hanois gamla delar

sjuder av liv och varje gata har sin specialitet, en kvarleva av det gamla skråsystemet.

*Hotel Hong Ngoc Dynasty (3\*). Måltider ombord på planen.*

# KON-TIKI RESOR

## Dag 3 Hanoi: Stadsrundtur

Ni börjar dagens stadsrundtur med att ta cykeltaxi till den gamla stadsdelen för att återigen njuta av det härliga folkvimmel. Ni fortsätter sedan genom det så kallade French Quarter, där ni kommer att se många hus och palats från den franska kolonialtiden. Härifrån tar ni sedan en promenad till Ngoc Ha, som är som en by mitt i denna miljonstad. Här lever människorna som på landsbygden fast de är omgivna av höghus. Er chaufför tar er sedan till ett måste när man är i Hanoi: Ho Chi Minh-mausoleet. Här ligger Ho Chi Minh på lit de parade i en glassarkofag, han dog 1969 och fick aldrig uppleva det enade Vietnam han kämpat för. Ni fortsätter sedan till Tran Quoc pagoden som är en av de äldsta pagoderna i Vietnam och Quan Thanh templet som grundades under Ly dynastin (1010-1225). Under dagen gör ni även ett besök vid Litteraturtemplet, grundat omkring år 1070 och känt för att vara landets första universitet. På eftermiddagen, efter ett besök på etnologiska museet och den fridfulla sjön Hoan Kiem tar ni en kortare promenad i de gamla delarna i staden. På kvällen går ni på en vattenmarionettföreställning, som representerar en urgammal vietnamesisk konstart.

*Hotel Hong Ngoc Dynasty (3\*). Frukost.*



## Dag 4 Hanoi - Duong Lam - Mai Chau



Idag börjar resan till de avlägset belägna norra bergstrakterna med sin fascinerande kultur. På vägen besöker ni byn Duong Lam, som är känt för sina många vackra, flera hundra år gamla, hus. Här tar ni en cykeltur och besöker flera familjer och får komma in hos dem för att få det dagliga livet beskrivet och även se insidan på de gamla husen. Ni besöker här också Mia-pagodan i byn och äter sedan en traditionell lunch i ett av de gamla husen. Ni fortsätter sedan till Mai Chau. Detta område domineras av den vita thaistammen,

som är avlägsna släktingar till thaistammarna i norra Thailand och Laos. De lever i typiska hus på styltor och ni kommer att bo i ett av dem i natt. Enkel övernattnings i den lilla byn Pom Coong, men en upplevelse utöver det vanliga. På sen eftermiddag och kväll kommer ni att ha tid ledig för egna promenader i den vackra Mai Chau-dalen och efter middagen så kommer ni ha tillfälle att delta i en traditionell dansuppvissning.

*Enkel övernattnings i stylthus. Frukost, lunch, middag.*

## Dag 5 Mai Chau - Son La

Ni lämnar Mai Chau på morgonen och kör via Moc Chau, en mycket vacker platå som är täckt av terrasserade téplantager, till Son La. På vägen hit gör ni en promenad till en liten by för att stifta bekantskap med Muongfolket. Denna folkgrupp är den tredje största av Vietnams 53 minoritetsgrupper och talar ett språk som ligger mycket nära vietnamesiskan. När ni kommer närmare Son La så kommer ni in i ett område som domineras av thaistammar. Ni besöker en av deras byar för att se kontrasten mot de byar





# KON-TIKI RESOR

som ni besökt tidigare under resan. Sent på eftermiddagen kommer ni fram till staden Son La, som är huvudstad i regionen med samma namn och har cirka 100 000 invånare.

*Cong Doan Son La Hotel (2\*). Frukost, lunch.*

## Dag 6 Son La - Sin Ho



Röd hmong-kvinna

På förmiddagen besöker ni det gamla fängelset, byggt av fransmännen 1908. Idag har den vietnamesiska regeringen förklarat fängelset som ett nationellt minnesmärke. Ni fortsätter sedan er resa och når så småningom ett av Vietnams mest berömda bergspass, Pha Din. Landskapet här är mycket vackert med berg klädda med terrassodlingar. Vid passet kommer ni att besöka en röd hmong-by. Hmongfolket är en etnisk grupp som har sitt ursprung i södra Kina, men som idag återfinns i flera andra länder som Vietnam, Laos och

Thailand. Deras förfäder började sin förflyttning på 1700-talet efter oroligheter och för att försöka hitta bördigare områden. Idag delas de in i flera undergrupper, beroende på de traditionella kläder som de olika grupperna traditionellt använder. Röda hmong är lätt igenkännliga, framför allt kvinnorna med sina typiska, röda huvudbonader. Efter lunch i Tuan Giao så fortsätter ni dagens resa med en brant klättring upp mot den vackert belägna och mycket charmiga byn Sin Ho.

*Thanh Binh Hotel (2\*). Frukost, lunch.*

## Dag 7 Sin Ho - Lai Chau

En mycket vacker dag väntar när ni färdas från Sin Ho till Lai Chau, beläget längst upp i Vietnams nordvästra del, nära gränsen till Kina. Ni är här uppe på relativt hög höjd och den gröda som dominerar är téodlingar, som klär bergens sluttningar. Under dagen kommer ni att se flera minoritetsfolk, som röda hmong, dao och lu. Lu-folket är en av de mindre minoritetsgrupperna och är även de lätta att känna igen, då kvinnorna färgar sina tänder svarta med en blandning av aska och järnflis. Enligt lu-stammen är det endast vilda djur och demoner som har vita tänder. Ni kommer fram till Lai Chau sent på eftermiddagen.

*Muong Thanh Hotel (3\*). Frukost, lunch.*

## Dag 8 Lai Chau - Sapa

Efter en något skumpig resa når ni så småningom den gamla franska bergsstationen Sapa, som ligger fantastiskt vackert på en höjd av 1 500 meter över havet. I Sapas omgivning bor några av Vietnams mest färgsprakande minoritetsgrupper, t.ex. den svarta hmongstammen vars kvinnors händer och knän färgas blåa av kjolarnas indigofärg. Sapa räknas som en av Vietnams främsta sevärdheter. När ni kommer fram så går ni en rundtur med er guide i den lilla staden och har sedan ledig tid för egna strövtåg i Sapa där ni ser kyrkan och de många gamla franska husen.

*Hmong Sapa Hotel (3\*). Frukost, lunch.*



Risterasser mellan Lai Chau och Sapa

# KON-TIKI RESOR

## Dag 9 Sapa: Marknaden och omgivande byar -

På förmiddagen väntar Sapas berömda marknad dit folk kommer från de omkringliggande bergsbyarna för att sälja sina varor, ett härligt folkliv! Ni körs sedan längs en vacker väg till Muong Hoa-dalen, där ni kommer att ta en promenad under vilken ni besöker Y Linh Ho, en hmongby. Hmongstammen sägs vara den första som bosatte sig i detta område och de är kända för sina utsökta väverier och vackra risterrasser. Promenaden fortsätter sedan till



*Blomsterhmong-kvinnor på marknaden i Sapa*

byn Lao Chai, även det en hmongby. Härifrån går ni i lugnt tempo till byn Ta Van, som är en by där Giaystammen dominerar. Ni körs sedan tillbaka mot Sapa där ni har egen tid innan ni på eftermiddagen besöker byn Ta Phin, en dzaoby. Senare körs ni till järnvägsstationen i Lao Chai för ta plats på kvällståget som ska ta er åter till Hanoi.

*Övernattning på tåg. Frukost, lunch.*

## Dag 10 - Hanoi: Halongbukten



*Vy över den vackra Halongbukten*

Ni anländer Hanoi tidigt på morgonen, där ni möts av er guide. Härifrån körs ni först till stadens färgsprakande och folkmyllrande blomstermarknad och ser även de vackra vyerna över Hoan Kiemsjön, innan det är dags för frukost på något av huvudstadens många caféer. Ni körs sedan ner till hamnen i Halong och går där ombord på den kinesiska djonk som blir ert hem det närmaste dygnet. Efter välkomstdrink och visning av era hytter väntar en fem timmars segeltur bland de 1 969 öarna i arkipelagen. Halongbukten räknas som ett av Vietnams vackraste

naturområden och finns med UNESCO:s lista över världsarv. Öarna består av kalksten som är mycket porös och därför har havet under århundraden format dessa fantastiskt formade öar som sticker rätt upp ur vattnet, det är ett fantastiskt landskap som väntar er denna dag! Under båtresan kommer ni att bjudas på en fisk- och skaldjurslunch som tillagas och serveras ombord. På eftermiddagen lägger ni till utanför ön Hon Co där det blir tid för att njuta av sol och bad vid den vackra sandstranden eller varför inte prova på kajakpaddling! Ni återvänder till er djonk med lagom tid att koppla av före middagen.

*Övernattning på djonk. Frukost, lunch, middag.*

## Dag 11 Halongbukten - Hanoi

Ni intar med fördel er frukost på däck samtidigt som ni njuter av den vackra soluppgången över Halongbuktens magiska ölandskap. Under dagen kommer ni att besöka Vung Vieng, en typisk fiskeby där ni från rustika, mindre roddbåtar möter lokalbefolkningen och ser de fiskodlingar som dominerar en stor del av deras vardag. Väl tillbaka på er djonk har ni gott om egen tid för avkoppling eller tillfälle för bad i buktens klara vatten. Båtkryssningen avslutas i samband med er lunch då ni återvänder till hamnen i Halong. Ni körs därefter tillbaka till Hanoi. På vägen gör ni ett par stopp, bland annat hemma hos en familj där ni kommer att få se hur det traditionella rispapperet tillverkas och prata med dem om hur deras vardag ser ut. Ni kommer också att stanna i en by för att se en imponerande 400 år gammal pagoda och kommer åter till Hanoi sent på eftermiddagen.

*Hotel Hong Ngoc Dynasty (3\*). Frukost, lunch.*



# KON-TIKI RESOR

## Dag 12 Hanoi - Luang Prabang, Laos

Ni hämtas på hotellet på förmiddagen och körs till flygplatsen. Härifrån flyger ni med Vietnam Airlines direkt till Luang Prabang i grannlandet Laos. Denna stad sattes upp på UNESCO:s världsarvslista redan 1995: "Sydostasiens bäst bevarade stad" löd motiveringen. Staden har en lång och brokig historia. Under 1300-talet var den huvudstad i det första laotiska kungariket. Från den tiden finns ett antal rikt utsmyckade tempel kvar och det är just den välbevarade och lyckade



Luang Prabang ligger vackert

sammansmältningen av äldre traditionell arkitektur och stadsstrukturer från den europeiska kolonialtiden under 1800- och 1900-talen som gör staden så värdefull att bevara. Staden ligger på en liten landtunga där floderna Mekong och Khan flyter samman. Ni möts vid ankomsten och körs till ert hotell. Resten av dagen är sedan ledig för att på egen hand börja upptäcka denna intressanta stad.

*My Dream Boutique Resort (3\*). Frukost.*

## Dag 13 Luang Prabang: Stadsrundtur



Wat Xiengthong-templet i Luang Prabang

Idag väntar en stadsrundtur som börjar med det kungliga palatsmuseet. Detta palats byggdes 1904 under den franska kolonialtiden åt Kung Sisavang Vong med familj. Platsen för palatset valdes ut så att besökare kunde gå av sina båtar precis nedanför palatset och där tas emot. När kommunisterna tog över Laos 1975 gjordes detta palats om till museum. Det har sedan dess bevarats precis om det såg ut när kungafamiljen lämnade och med tvång fördes till ett så kallat utbildningsläger. Ni

kommer sedan att med båt färdas uppströms längs Mekongfloden till de mystiska Pak Ou-grottorna, två sinsemellan länkade grottor fyllda med tusentals buddhafigurer täckta med bladguld. Tillbaka i Luang Prabang besöker ni stadens mest berömda sevärdhet, templet Wat Xiengthong, som byggdes 1560. Detta tempel uppvisar en typisk laotisk arkitektur, med sina tak svepande nära marken, och fungerade som ett kungligt tempel fram till 1975. Senare på eftermiddagen kommer ni att göra ett besök på centret för traditionell konst och etnologi för att lära er mer om Laos många minoritetsfolk och deras hantverk, innan ni fortsätter till templet Wat Siphouthabaht, för att där njuta av solnedgången över floden Mekong. Denna innehållsrika dag avslutas sedan på den berömda nattmarknaden, dit många representanter från minoritetsfolken kommer för att sälja sitt hantverk.

*My Dream Boutique Resort (3\*). Frukost.*

## Dag 14 Luang Prabang: Omgivningar - Vientiane

Tidig uppstigning väntar idag, men en unik upplevelse väntar! Ni kommer att köras till ett kloster för att se hur traditionen med att ge mat till munkar fortfarande lever kvar i Laos. Invånarna kommer till klostret och delar ut ris direkt i munkarnas tallrikar, något som är unik i detta land men som tidigare var tradition i alla buddhistiska länder. Ni fortsätter sedan till morgonmarknaden nära det kungliga palatset, där man kan hitta allt från kokta grodor till färska grönsaker - marknader är alltid ett bra sätt att lära känna landet man befinner sig i! Ni återvänder sedan till hotellet för att äta frukost och ger er sedan ut igen och körs till Pousi Hill. Här går ni uppför de 329 trappstegen för att njuta av utsikten över staden

# KON-TIKI RESOR

och Mekongfloden nedanför. Ni besöker sedan Wat Pisoun, vilket stod färdigt 1513 och med det är stadens äldsta tempel. Härifrån åker ni direkt till vattenfallen Kuang Si, där ni kan svalka er i poolen nedanför fallen, glöm inte badkläderna! Innan ni kommer åter till Luang Prabang så besöker ni den vackra fjärlsträdgården, där ni får lära er mer om Laos fjärlsarter och den lokala floran. Tillbaka i staden får ni en kort inblick i den lokala hantverkstraditionen när ni stannar vid Ock Pop Tock Living Craft Center, som framför allt är fokuserat på sidentillverkning. På eftermiddagen har ni sedan ett par timmar på egen hand, innan ni körs ut till flygplatsen för att med Lao Airlines flyga till landets huvudstad, Vientiane. Här möts ni vid ankomsten och körs till ert centralt belägna hotell.



Vattenfallen Kuang Si

*S-Park Design Hotel (3\*). Frukost.*

## Dag 15 Vientiane: Stadsrundtur -



Buddha Park strax utanför Vientiane

Dagen börjar med ett besök vid templet Wat Si Muang, som i Laos är känt för sina övernaturliga krafter. Efter detta åker ni till Buddha Park, också kallad för Xieng Khuan. Detta är en park fylld med mer än 200 buddhistiska och hinduiska skulpturer, skapade av Luang Pu Bunleua Sullat under 1950-talet. Luang var en präst-shaman som försökte förena dessa båda religioner. Ni återvänder sedan till Vientiane, men stannar på vägen vid Mai

Savanh för att lära er mer om Laos traditionella textilier. Eftermiddagen börjar med ett besök vid That Luang, den heliga stupan, som är Laos nationalmonument. Den började byggas 1566 på order av kung Setthathirat när han flyttade huvudstaden från Luang Prabang till Vientiane. Ni besöker även Wat Siseket som byggdes 1818 och är det äldsta templet i Vientiane som står kvar i ursprungligt skick. Längs klosterväggarnas insidor finns små nischer som rymmer över 2 000 buddhastatyer i silver och keramik. Nedanför sitter eller står över 300 större statyer i varierande storlekar och material. Dagens utflykt avslutas vid det närbelägna Wat Phra Keo, som idag är ett religiöst museum där ni kan njuta av både laotiskt och kambodjanskt hantverk. Passa på att på kvällen njuta av atmosfären och sitta på någon liten restaurang vid flodstranden och titta på solnedgången.

*S-Park Design Hotel (3\*). Frukost.*

## Dag 16 Vientiane -

Dagen är ledig fram till att ni hämtas på hotellet sent på eftermiddagen. Ni flyger med Thai Airways på kvällen till Bangkok, där ni landar sent samma kväll.

*Frukost, måltider ombord på planet.*

## Dag 17 - Sverige

Ni fortsätter från Bangkok på natten till Stockholm eller Köpenhamn, där ni landar åter på morgonen - många upplevelser och erfarenheter rikare!

*Måltider på planet.*

# KON-TIKI RESOR

<b>Pris per person</b>	<b>32 900 kr</b>
<b>Betalningar vid bokning</b>	
<b>Anmälningavgift per person</b>	10 000 kr
<b>Slutbetalning per person</b>	22 900 kr
<b>Villkor vid avbokning</b>	
<b>&gt; 42 dagar före avresa</b>	Anmälningavgiften är förverkad
<b>42-0 dagar före avresa</b>	100 % av resans pris

Priset är baserat på två resande och att det finns platser i billigaste bokningsklass på flygen.

Anmälningavgiften betalas inom en vecka efter att ni har erhållit bokningsbekräftelse. Slutbetalningen sker sedan sex veckor före avresa.

Avbeställningsskydd ingår inte i resans pris. Kontrollera vad din hemförsäkring täcker. Ofta finns det möjlighet att komplettera med reseskydd. Ett avbeställningsskydd ger möjlighet att boka av resan vid till exempel sjukdom. Genom oss kan du köpa avbeställningsförsäkring genom Gouda reseförsäkringar. För mer information om denna se deras hemsida, [www.gouda-rf.se](http://www.gouda-rf.se). Denna försäkring måste betalas i samband med anmälningavgiften och kostnaden är 5 % av resans pris. Vi hjälper er mer än gärna med att teckna försäkringen och behöver i sådana fall era personnummer. Kontakta oss om detta är av intresse.

## Vad ingår i resans pris?

- Flyg Sverige-Hanoi / Vientiane-Sverige med Thai Airways
- Flyg Hanoi-Luang Prabang med Vietnam Airlines
- Flyg Luang Prabang-Vientiane med Lao Airlines
- Transfers, transporter och utflykter beskrivna i programmet
- Logi på beskrivna hotell, del i dubbelrum, eller alternativ med likvärdig standard
- Engelsktalande specialistguider under utflykter
- Inträdesavgifter under utflykter
- Måltider beskrivna i programmet
- Flygskatter och bränsletillägg
- Informationsmaterial
- Informationsträff på vårt kontor i Stockholm

## Vad ingår ej i resans pris?

- Visumkostnad till Laos (kostnad f n 30 USD per person), erhålls vid ankomst
- Måltider utöver de nämnda i programmet
- Måltidsdrycker till inkluderade måltider, förutom vatten och juice till frukostar
- Egna utgifter
- Avbeställningsskydd
- Eventuell dricks till lokala guider och chaufförer

# KON-TIKI RESOR



Upplevelser utöver det vanliga!

Roslagsgatan 58, 113 54 Stockholm

Telefon: 08-31 26 00 E-mail: [info@kon-tikiresor.se](mailto:info@kon-tikiresor.se) Internet: [www.kon-tikiresor.se](http://www.kon-tikiresor.se)